



Утверждаю
Начальник ГБОУ НКК
Ю.Л.Попов
2021 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ
(понедельник-суббота)

Время	Элемент распорядка дня
06.20	Подъем заместителей командиров взводов.
06.30	Подъем личного состава НКК.
06.40 - 07.00	Физическая зарядка***
07.00 - 07.20	Заправка кроватей. Утренний туалет.
07.10 - 07.25	Завтрак 4 рота (7 класс)
07.30 - 08.20	Заправка кроватей, утренний осмотр, подготовка к школе 4 рота
07.20 - 07.35	Завтрак 3 рота (8 класс)
07.40 - 08.20	Утренний осмотр, подготовка к школе 3 рота
07.00 - 07.35	Утренний осмотр, подготовка к школе 1 рота
07.45 - 08.00	Завтрак 1 рота (9 класс)
07.00 - 07.45	Утренний осмотр, подготовка к школе 5 рота
07.55 - 08.10	Завтрак 5 рота (10 класс)
07.00 - 07.55	Заправка кроватей, утренний туалет, утренний осмотр, подготовка к школе 2 рота
08.05 - 08.25	Завтрак 2 рота (11 класс)
08.30 - 09.10	1-й урок
09.10 - 09.20	Перемена
09.20 - 10.00	2-й урок
10.00 - 10.10	Перемена
10.10 - 10.50	3-й урок
10.50 - 11.20	2 ЗАВТРАК
10.50 - 11.05	4 рота - 7 класс
10.55 - 11.10	3 рота - 8 класс
11.00 - 11.15	1 рота - 9 класс
11.20 - 12.00	4-й урок
12.00 - 12.20	2 ЗАВТРАК
12.00 - 12.15	5 рота - 10 класс
12.05 - 12.15	2 рота - 11 класс
12.20 - 13.00	5-й урок
13.00 - 13.05	Перемена
13.05 - 13.45	6-й урок
13.50 - 14.20	Обед 4 рота (7 класс)
13.50 - 14.30	7 урок (10, 11 классы)
14.00 - 14.30	Обед 3 рота (8 класс)
14.30 - 14.50	Обед 1 рота (9 класс)

14.50 – 15.30	7 урок (7,8,9 классы)
14.40 -15.10	Обед 5 рота (10 класс)
15.00 – 15.30	Обед 2 рота (11 класс)
16.00 - 16.20	РАЗВОД СУТОЧНОГО НАРЯДА
15.30 – 16.10	Самостоятельная подготовка (7,8 классы)
16.10 – 16.20	Перемена
16.20-17.00	Самостоятельная подготовка (7,8 классы)
17.00 -17.10	Перемена
17.10 -17.40	Самостоятельная подготовка (7,8 классы)
15.20 – 16.00	Занятия по дополнительному образованию. Индивидуально- групповые занятия, секции, кружки по интересам. (9,10,11 классы) Занятия по автоделу (11 класс)
16.00 – 16.05	Перемена
16.05 – 16.45	Занятия по дополнительному образованию, секции, кружки по интересам. (9,10,11 классы) Занятия по автоделу (11 класс)
16.45 - 16.50	Перемена
16.50 – 17.20	Занятия по дополнительному образованию, секции, кружки по интересам. (9, 10,11 классы) Занятия по автоделу (11 класс) Занятия со сборными спортивными командами НКК
17.30 – 18.10	Самостоятельная подготовка (9,10,11 классы)
17.40 – 18.00	Ужин 4 рота (7 класс)
17.50 – 18.10	Ужин 3 рота (8 класс)
18.10 - 18-30	Ужин 1 рота (9 класс)
18.20 - 18.40	Ужин 5 рота (10 класс)
18.40 – 19.00	Ужин 2 рота (11 класс)
18.30 -19.10	Самостоятельная подготовка (9,10,11 классы)
19.10 – 19.20	Перемена
19.20 -20.00	Самостоятельная подготовка (9,10,11 классы)
18.00 - 18.40	Занятия по дополнительному образованию, секции, кружки по интересам. (7,8 классы)
18.40 -18.50	Перемена
18.50 – 19.30	Занятия по дополнительному образованию, секции, кружки по интересам. (7,8 классы) Занятия со сборными спортивными командами НКК
19.30 – 20.00	Личное время
20.00 - 20.10	Второй ужин 4 рота (7 класс)
20.10 - 20.30	Вечерняя прогулка 4рота (7 класс)
20.05 - 20.15	Второй ужин 3 рота (8 класс)
20.15 - 20.35	Вечерняя прогулка 3 рота (8 класс)
20.20 - 20.30	Второй ужин 1 рота (9 класс)
20.30 – 20.50	Вечерняя прогулка 1 рота (9 класс)

20.00 - 20.20	Вечерняя прогулка 5 рота (10 класс)
20.25 – 20.35	Второй ужин 5 рота (10 класс)
20.15 – 20.35	Вечерняя прогулка 2 рота (11 класс)
20.40 – 20.50	Второй ужин 2 рота (11 класс)
21.00	Просмотр программы «Время».
21.15 - 21.30	Вечерняя поверка.
21.30 – 22.00	Подготовка ко сну.
22.00	ОТБОЙ

*** - в субботу физическая зарядка заменяется ПХД

Заместитель начальника по ВР



Н.А.Василенко

Согласовано:

Заместитель начальника по ДО



Р.Г.Елистратов

Заместитель начальника по УР



А.А.Кириллова

Заместитель начальника по МТО



К.В.Новиков

Начальник структурного подразделения



С.В.Князьков



Утверждаю
Начальник ГБОУ НКК
Ю.Л.Попов
2021 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ (выходные и праздничные дни)

Время	Элемент распорядка дня
8.00	Подъем
08.00 - 8.30	Утренний туалет, заправка кроватей
08.30 - 8.45	Завтрак 4 рота (7 класс)
08.40 - 9.00	Завтрак 3 рота (8 класс)
08.50 - 9.10	Завтрак 1 рота (9 класс)
09.00 - 9.20	Завтрак 5 рота (10 класс)
09.10 - 9.30	Завтрак 2 рота (11 класс)
09.30 - 13.40	ПХД, Мероприятия по плану командиров подразделений, дополнительного образования, воспитательные мероприятия
13.20 -13.40	Подготовка суточного наряда (Практика)
13.40 - 14.05	Обед 4 рота (7 класс)
13.50 - 14.15	Обед 3 рота (8 класс)
14.00 -14.25	Обед 1 рота (9 класс)
14.10 -14.35	Обед 5 рота (10 класс)
14.20 - 14.45	Обед 2 роты (11 класс)
15.00 - 16.00	Тихий час
16.00 - 17.00	Самостоятельная подготовка. Подготовка суточного наряда, теория
16.00 - 18.30	Культурно - массовые мероприятия
18.30 - 18.45	Ужин 4 рота (7 класс)
18.40 - 18.55	Ужин 3 рота (8 класс)
18.50 - 19.05	Ужин 1 рота (9 класс)
19.00 - 19.15	Ужин 5 рота (10 класс)
19.10 - 19.25	Ужин 2 рота (11 класс)
19.25 - 21.00	Личное время. Занятия в кружках, секциях по интересам
21.00	Просмотр программы «Время»
21.20 - 22.00	Вечерняя поверка, личное время, подготовка ко сну
22.00	ОТБОЙ

Заместитель начальника по ВР

Н.А.Василенко

Согласовано:

Заместитель начальника по ДО

Р.Г.Елистратов

Заместитель начальника по УР

А.А.Кириллова

Заместитель начальника по МТО

К.В.Новиков

Начальник структурного подразделения

С.В.Князьков